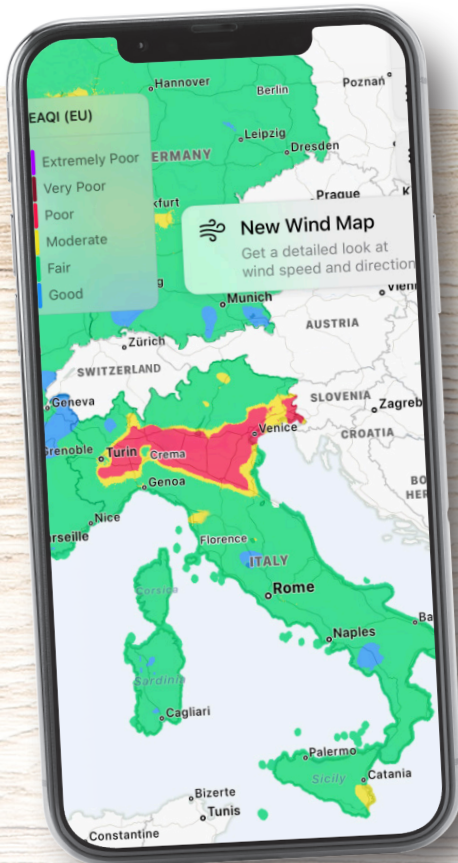




Comune di Crema

ASSESSORATO  
ALL'AMBIENTE



È ora di passare

DAL ROSSO  
ALVERDE

Guida ai comportamenti virtuosi  
per migliorare la qualità dell'aria

**Oggi il tema della qualità dell'aria rappresenta una questione che va oltre l'ambito ambientale: è una sfida politica, di giustizia sociale e di salute pubblica.**

**La campagna "Dal rosso al verde" nasce per dare un contributo ad affrontare insieme il problema dell'inquinamento atmosferico, una criticità che da troppo tempo pesa sul territorio e sulla vita quotidiana della comunità.**

**I dati forniti dagli strumenti digitali sono inequivocabili. Le mappe meteo mostrano la Pianura Padana avvolta da una nube di smog, evidenziata dal colore rosso, sinonimo di una qualità dell'aria pessima e pericolosa. Guardando al resto d'Europa, il contrasto è evidente: vaste aree si tingono di verde, simbolo di politiche più efficaci e di una situazione ambientale migliore.**

**È il momento di invertire questa tendenza. L'obiettivo è ambizioso, ma raggiungibile attraverso azioni concrete: politiche più sostenibili nei trasporti, nell'energia, nel modo di produrre e nella gestione dei rifiuti, oltre a stili di vita più rispettosi dell'ambiente. Un cambiamento necessario per garantire aria più pulita, salute e benessere alle attuali e future generazioni.**

**Passare dal rosso al verde è una sfida collettiva: un impegno condiviso per trasformare il presente e costruire un futuro più sostenibile e respirabile per tutti.**

# Riscaldamento



**In inverno, a casa e al lavoro, limita a 19° C la temperatura degli ambienti.  
In estate riduci l'uso del climatizzatore allo stretto necessario.**

# Mobilità



**Cerca di usare più che puoi la bicicletta per i tuoi spostamenti di tutti i giorni. E se devi fare tanta strada prendi il bus o il treno se puoi, invece dell'automobile.**

# Alimentazione



**Riduci i consumi di carne e derivati. Un loro consumo esagerato è tra i principali responsabili dell'inquinamento atmosferico.**

# Verde



**Abbiamo bisogno di più verde. Gli alberi riducono l'inquinamento atmosferico e proteggono la città dagli eccessi di calore. Se hai spazio, e se puoi, per favore pianta uno o più alberi.**

# **Ed ecco una lista di altri possibili comportamenti virtuosi:**

- **Per ridurre la quantità di plastica prodotta (e da smaltire) bevi l'acqua del rubinetto; limiterai così l'inquinamento.**
- **Fai regolarmente il check up al motore e agli pneumatici della tua auto: le componenti usurate e le gomme sgonfie fanno salire i consumi.**
- **Quando guidi l'auto tieni una velocità moderata e parcheggia gratis fuori dal centro città. Fare due passi farà bene a te e all'ambiente.**
- **Nell'acquisto di un elettrodomestico, scegli sempre modelli a basso consumo energetico.**
- **Considera la possibilità di installare sul tetto un impianto fotovoltaico o solare termico, e limita più che puoi i tuoi consumi energetici.**

**Per saperne di più:  
[www.comune.crema.cr.it/dalrossoalverde](http://www.comune.crema.cr.it/dalrossoalverde)**

Illustrazioni di Matteo Tiraboschi  
© teovichland

In collaborazione con:

