

Comune di Crema

MENU PRIMAVERA-ESTATE 2021 scuola infanzia, primaria, secondaria 1°

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	<p>Insalata mista primavera</p> <p>Pizza margherita (1-7)</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>pasta integrale al tonno (1-4-7)</p> <p>Arrosto di maiale agli aromi (1)</p> <p>finocchi julienne</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>passato di legumi con orzo (1-7-9)</p> <p>frittata (3-7)</p> <p>patate al forno</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>risotto alle spezie (1-7-9)</p> <p>Scaloppina di pollo al limone (1)</p> <p>carote e fagiolini *</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>pasta al pesto (1-7)</p> <p>merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4)</p> <p>pomodori in insalata</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>
SETTIMANA 2	<p>pasta pomodoro e olive (1-7)</p> <p>grana e mozzarella (7)</p> <p>carote e finocchi julienne</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>passato di verdura con crostini (1-7-9)</p> <p>cotoletta di pollo (1-3)</p> <p>patate al forno</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta allo zafferano (1-7)</p> <p>crocchette di legumi (1-3-7)</p> <p>insalata mista</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta integrale al pomodoro (1-7)</p> <p>arrosto di tacchino agli aromi</p> <p>zucchine e piselli *</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>Risotto allo zafferano (1-7-9)</p> <p>merluzzo gratinato * (1- 4)</p> <p>pomodori e mais</p> <p>frutta</p> <p>Pane (1)</p>
SETTIMANA 3	<p>agnolotti olio e salvia (1-3-7)</p> <p>Frittata dell'orto (3-7)</p> <p>carote julienne</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro fresco e basilico (1-7)</p> <p>polpette di manzo al forno * (1)</p> <p>zucchine trifolate *</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta integrale pesto e pomodoro (1-7)</p> <p>crocchette di merluzzo * (1-3-4-7)</p> <p>pomodori in insalata</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>passato di legumi con riso (7-9)</p> <p>cotoletta di pollo (1-3)</p> <p>patate</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>insalata mista con mais</p> <p>Pizza margherita (1-7)</p>
SETTIMANA 4	<p>pasta al pesto di zucchine * (1-7)</p> <p>Bis di formaggi (7)</p> <p>Finocchi in insalata e sedano (9)</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>Risotto con crema di carote (1-7-9)</p> <p>fuselli di pollo al forno (petto di pollo per materna)</p> <p>Pomodori in insalata</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>vellutata di legumi con crostini (1-7-9)</p> <p>fettuccine * di totano panate (1-4)</p> <p>insalata mista</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>insalata mista con mais</p> <p>lasagne alla bolognese (1-3-7-9)</p>	<p>Pasta integrale pomodoro e erbe aromatiche (1-7)</p> <p>tortino di legumi e patate (1-3-7)</p> <p>carote baby *</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>
SETTIMANA 5	<p>Pasta al tonno e pomodoro (1-4-7)</p> <p>merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4)</p> <p>insalata di finocchi e carote</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>pasta integrale allo zafferano (1-7)</p> <p>arrosto di tacchino (1)</p> <p>Carote crude</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>Crema di verdure con farro (1-7-9)</p> <p>lonza agli aromi</p> <p>pomodori in insalata</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>agnolotti olio e salvia (1-3-7)</p> <p>tortino di legumi (1-3-7)</p> <p>insalata mista</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>insalata mista primavera</p> <p>Pizza margherita (1-7)</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>
SETTIMANA 6	<p>Risotto con crema di ceci (1-7-9)</p> <p>asiago e primosale (7)</p> <p>Fagiolini in insalata *</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>insalata mista primavera</p> <p>pasta al ragu' (1-7-9)</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>pasta pomodoro fresco e basilico (1-7)</p> <p>filete' di merluzzo *gratinato (1-4)</p> <p>mix di verdura cotta *</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>Passato di verdura con crostini (1-7-9)</p> <p>cotoletta alla milanese (1-3)</p> <p>patate</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>	<p>pasta integrale con zucchine (1-7)</p> <p>sformato di frittata con carote (1-3-7)</p> <p>insalata mista</p> <p>Pane (1)</p> <p>Frutta</p>

NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

Pasta-Olio-Pomodori pelati-Uova-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalità')

* UTILIZZO DI SALE IODATO

* prodotto surgelato/congelato

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA