



# SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – COMUNE DI CREMA

## ASILO NIDO BAMBINI DAI 12 AI 15 MESI

### MENÙ AUTUNNO – INVERNO 2022-2023

in vigore dal 31 ottobre 2022 al 31 marzo 2023

**sodexo**  
Ogni giorno, un giorno migliore

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
<b>LUNEDÌ</b>	CHICCORISO ( 1-9 ) UOVO ( 3 ) FAGIOLINI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) LEGUMI SECCHI FINOCCHI COTTI* PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) UOVO ( 3 ) ERBETTE * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) MERLUZZO FRULLATO (4- 9 ) CAROTE JULIENNE PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE
<b>MARTEDÌ</b>	PASTINA IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) LEGUMI SECCHI FINOCCHI JULIENNE PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	SEMOLINO DI GRANO ( 1-9 ) MERLUZZO FRULLATO ( 4-9 ) CAVOLFIORI E CAROTE COTTE* PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	CHICCORISO ( 1-9 ) LEGUMI SECCHI FINOCCHI COTTI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	SEMOLINO DI GRANO ( 1-9 ) MANZO FRULLATO ( 9 ) ZUCCHINE AL FORNO * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE
<b>MERCOLEDÌ</b>	SEMOLINO DI GRANO ( 1-9 ) TACCHINO FRULLATO ( 9 ) CAROTE COTTE * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	CHICCORISO ( 1-9 ) MANZO FRULLATO ( 4-9 ) CAROTE JULIENNE PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) TACCHINO FRULLATO ( 9 ) PUREA DI ZUCCA (7) PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) TACCHINO FRULLATO ( 9 ) FINOCCHI JULIENNE PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE
<b>GIOVEDÌ</b>	MINISTRONE IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) POLLO FRULLATO ( 9 ) ZUCCHINE AL FORNO * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) TACCHINO FRULLATO (9) INSALATA PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	SEMOLINO DI GRANO ( 1-9 ) POLLO FRULLATO ( 9 ) CAROTE COTTE * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	SEMOLINO DI GRANO ( 1-9 ) MERLUZZO FRULLATO (4- 9 ) PATATE E CAROTE COTTE * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE
<b>VENEDÌ</b>	PASTINA IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) MERLUZZO FRULLATO ( 4-9 ) SPINACI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) MERLUZZO FRULLATO ( 4-9 ) FAGIOLINI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE IN BRODO VEGETALE ( 1-9 ) MERLUZZO FRULLATO ( 4-9 ) FAGIOLINI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	CHICCORISO ( 1-9 ) LEGUMI SECCHI SPINACI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – “ALLERGENI”)

\* NEI PRIMI PIATTI PUO' ESSERCI AGGIUNTA DI PARMIGIANO REGGIANO ( 7 )\_ A META' MATTINA VIENE PROPOSTA LA FRUTTA ( omogeneizzata o frullata )

UTILIZZO DI SALE IODATO \* UTILIZZO DI PANE A BASSO CONTENUTO DI SALE

VERDURE A ROTAZIONE ¼ TIPOLOGIE DIVERSE A SETTIMANA



# SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA – COMUNE DI CREMA

## ASILO NIDO MENU' BAMBINI DAI 15 AI 36 MESI

### MENÙ AUTUNNO-INVERNO 2022-2023

in vigore dal 31 ottobre 2022 al 31 marzo 2023

**sodexo**  
Ogni giorno, un giorno migliore

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
<b>LUNEDÌ</b>	RISOTTO CON LA ZUCCA ( 7-9 ) FRITTATA ( 3-7 ) FAGIOLINI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AGLI AROMI ( 1-7 ) LENTICCHIE FINOCCHI COTTI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE * CON RISO ( 7-9 ) UOVA STRAPAZZATE O FRITTATA ( 3-7 ) ERBETTE * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE ( 1-7-9 ) MERLUZZO * AL FORNO ( 1-3-4 ) CAROTE JULIENNE FRUTTA DI STAGIONE PANE ( 1 )
<b>MARTEDÌ</b>	PIZZA MARGHERITA ( 1-7 ) FINOCCHI JULIENNE PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTINA IN BRODO VEGETALE ( 1-7-9 ) MERLUZZO * AL FORNO ( 1-4 ) CAVOLFIORI E CAROTE COTTE * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA ( 1-7 ) FINOCCHI COTTI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	POLENTA ( 1-7 ) SPEZZATINO O MACINATA DI MANZO ZUCCHINE * ( 1-9 ) PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE
<b>MERCOLEDÌ</b>	PASTA E LEGUMI ( 1-7 ) CAROTE COTTE * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	LASAGNA * ALLA BOLOGNESE ( 1-3-7-9 ) CAROTE JULIENNE PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI ( 1-7-9 ) POLPETTE DI TACCHINO ( 1-3-7 ) PUREA DI ZUCCA ( 7 ) PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO ALLO ZAFFERANO ( 7-9 ) POLPETTONE DI TACCHINO ( 1-3-7 ) FINOCCHI JULIENNE PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE
<b>GIOVEDÌ</b>	PASTINA IN BRODO VEGETALE ( 1-7-9 ) COTOLETTA DI POLLO ( 1-3 ) ZUCCHINE * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO VERDURA CON ORZO ( 1-7-9 ) SCALOPPA DI TACCHINO ( 1 ) INSALATA PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO ( 1-7 ) COTOLETTA DI POLLO ( 1-3 ) CAROTE COTTE * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	MINISTRONE DI LEGUMI ( 7-9 ) CUBETTI NASELLO * AL FORNO ( 1-3-4 ) PATATE E CAROTE COTTE * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE
<b>VENEDÌ</b>	PASTA DI MAIS OLIO E BASILICO ( 7 ) NASELLO * AL FORNO ( 1-3-4 ) SPINACI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	RISOTTO AL POMODORO ( 7-9 ) TORTINO DI VERDURA ( 1-3-7 ) FAGIOLINI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI MERLUZZO * ( 1-4-7-9 ) FAGIOLINI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL POMODORO ( 1-7 ) POLPETTE DI LEGUMI ( 1-3-7 ) SPINACI * PANE ( 1 ) FRUTTA DI STAGIONE

FRUTTA DI STAGIONE A ROTAZIONE NELLA SETTIMANA : ARANCIA, CLEMENTINI , BANANA, MELA, PERA, KIWI

\* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – “ALLERGENI”)

A META' MATTINA VIENE PROPOSTA LA FRUTTA \* UTILIZZO DI PANE A BASSO CONTENUTO DI SALE

\* UTILIZZO DI SALE IODATO

LA MERENDA POMERIDIANA PREVEDE, A ROTAZIONE: YOGURT INTERO, PANE E MARMELLATA -LATTE E FIOCCHI DI CEREALI / FETTE BISCOTTATE – FRUTTA FRESCA