



|                    | LUNEDI'   | MARTEDI'   | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|--------------------|---|--|---|--|--|
| <b>SETTIMANA 1</b> | Insalata mista primavera<br>Pizza margherita ( 1-7 )<br>Pane ( 1 )<br>Frutta  | Risotto con crema di ceci ( 1-7-9 )<br>Arrosto di maiale agli aromi (1)<br>finocchi julienne<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                             | pasta al pesto (1-7-8)<br>Mozzarella ( 7 )<br>pomodori in insalata<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                              | passato di verdura con orzo (1-7-9 )<br>Scaloppina di pollo al limone ( 1 )<br>patate al forno<br>Pane ( 1 )<br>Frutta | Pasta integrale alla ricotta e pomodoro ( 1-7 )<br>merluzzo al forno ( 1-3-4 )<br>carote e fagiolini<br>Pane ( 1 )<br>Frutta |
| <b>SETTIMANA 2</b> | Pasta alla parmigiana ( 1-7 )<br>Frittata ( 3-7 )<br>carote e finocchi<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                                    | Passato di legumi con crostini ( 1-7-9 )<br>Pesce al forno ( 1-3-4 )<br>insalata mista<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                                   | Pasta al pomodoro olive ( 1-7 )<br>Tacchino al forno ( 1 )<br>fagiolini<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                         | Pasta integrale al pomodoro (1-7 )<br>Polpette di manzo ( 1-3-7 )<br>zucchine<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                  | Risotto aurora ( 1-7-9 )<br>grana e primosale ( 7 )<br>pomodori e mais<br>frutta<br>Pane ( 1 )                               |
| <b>SETTIMANA 3</b> | Ravioli di magro al burro e salvia ( 1-3-7 )<br>Frittata dell'orto ( 3-7 )<br>carote julienne<br>Pane ( 1 )<br>Frutta             | insalata mista con mais<br>Pizza margherita ( 1- 7 )<br>Pane ( 1 )<br>Frutta   | Pasta integrale alla portofino ( 1-7-8 )<br>arrosto di tacchino ( 1 )<br>pomodori in insalata<br>Pane ( 1 )<br>Frutta   | passato di verdura con riso ( 7-9 )<br>Fesa suino alle olive<br>patate<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                         | Pasta al pomodoro fresco ( 1-7 )<br>crochette di salmone ( 1-3-4-7 )<br>ceci in insalata<br>Pane ( 1 )<br>Frutta             |
| <b>SETTIMANA 4</b> | Risotto alla milanese (1-7-9 )<br>Bis di formaggi ( 7 )<br>Finocchi in insalata e sedano (9)<br>Pane ( 1 )<br>Frutta              | Vellutata di cannellini con crostini<br>fuselli di pollo al forno<br>( petto pollo per infanzia )<br>Pomodori in insalata<br>Frutta e pane ( 1 ) | Risotto con porri ( 1-7-9 )<br>tortino di patate ( 1-3-7 )<br>insalata mista<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                    | insalata mista con mais<br>lasagne alla bolognese ( 1-3-7-9 )<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                                  | Pasta integrale pomodoro e erbe ( fettuccine di totano in umido ( 1-4-9 )<br>piselli<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                 |
| <b>SETTIMANA 5</b> | pasta alla amatriciana ( 1-7-9 )<br>filetto merluzzo gratinato ( 1-3-4 )<br>insalata di finocchi e carote<br>Pane ( 1 )<br>Frutta | Crema di verdure con farro ( 1-7-9 )<br>arrosto di tacchino ( 1 )<br>patate<br>Pane ( 1 )<br>Frutta  | pasta integrale allo zafferano ( 1-7 )<br>crochette di legumi ( 1-3-7 )<br>pomodori in insalata<br>Pane ( 1 )<br>Frutta | Pasta al tonno e pomodoro ( 1-4-7 )<br>lonza agli aromi ( 1 )<br>Carote crude<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                  | insalata mista primavera<br>Pizza margherita ( 1-7 )<br>Pane ( 1 )<br>Frutta   |
| <b>SETTIMANA 6</b> | pasta agli aromi ( 1-7 )<br>polpette di manzo in umido ( 1-3-7-9 )<br>piselli<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                             | risotto con carote ( 1-7-9 )<br>nasello gratinato (1-3-4-)<br>Fagiolini in insalata<br>Pane ( 1 )<br>Frutta                                      | pasta pomodoro fresco e basilico ( asiago e primosale ( 7 )<br>insalata mista primavera<br>Pane ( 1 )<br>Frutta         | Passato di ceci con crostini ( 1-7-9 )<br>cotoletta alla milanese ( 1-3 )<br>carote julienne<br>Pane ( 1 )<br>Frutta   | pasta integrale con zucchine ( 1-7 )<br>frittata con verdure ( 3-7 )<br>insalata mista<br>Pane ( 1 )<br>Frutta               |

ATS VAL PADANA  
 06 FEB 2019  
 SI AUTORIZZA L'USO CON  
 CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI  
 DI ECCELLENZA

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – “ALLERGENI”)

\* UTILIZZO DI SALE IODATO

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, arancia, banana, kiwi, mandarini

in vigore dal 04 marzo al 03 maggio 2019