



O VIRUS NÃO NOS SEPARA LIGUE PARA ESTES NÚMEROS

Você mora sozinho, sem uma rede de suporte e você está em quarentena? Você tem **mais de 65 anos** e te aconselharam sair de casa o menos possível?

Se você gostaria de **conversar** com alguém ou necessita **comprar remédios ou produtos de necessidade básica** como alimentos ou produtos de higiene, você pode contactar estes dois números telefônicos:

0373/86491 OU 800995988
(SOMENTE POR TELEFONE FIXO)

De segunda à sexta-feira das 8:30 até 12:30 e das 14:00 as 18:00 horas