

MENU ESTIVO 2018 scuola infanzia, primaria, secondaria 1°



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta agli aromi Coscette di pollo (petto pollo x materne) Carote in insalata Pane Frutta	Vellutata di biette con pasta filete' alla mediterranea Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Crocchette di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta aurora Cotoletta di pesce al forno Zucchine al forno Pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata con formaggio Insalata con cetrioli Pane Frutta
SETTIMANA 2	Pasta ai peperoni Caprese Pane Frutta	insalata mista pizza margherita Pane Frutta	Risotto con zucchine Cotoletta di pollo Fagiolini all'olio Pane Frutta	Passato di cannellini con crostini Sformato di patate Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al prosciutto Scaloppina di tacchino al limone Carote crude Pane Frutta
SETTIMANA 3	Crema di zucchine con orzo Bis di formaggi carote julienne Pane Frutta	Pasta allo zafferano frittata con spinaci mix verdure cotte Pane Frutta	risotto alle carote pollo al limone Insalata con peperoni Pane dessert	Insalata verde e mais Pasta al ragù Pane Frutta	Pasta alla norma Filetto di merluzzo impanato Pomodori Pane Frutta
SETTIMANA 4	insalata estiva pizza margherita Pane dessert	Zuppa alla contadina con crostini lonza al latte patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di nasello Fagiolini in insalata Pane Frutta	Raviolini al pomodoro Polpette di manzo Sedano e pomodori in insalata Pane Frutta	Risotto con piselli Tortino al formaggio carote in insalata Pane Frutta
SETTIMANA 5	Ravioli di magro al burro e salvia Bis di formaggi Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'ortolana sformato al prosciutto Insalata Pane Frutta	risotto aurora crocchette di patate Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco Bocconcini di pollo Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Bocconcini di merluzzo panati Zucchine trifolate Pane Frutta
SETTIMANA 6	Pasta al pomodoro e ricotta Uovo sodo Verdure crude Pane Frutta	risotto con spinaci filete' alla mediterranea Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta integrale alle zucchine Scaloppina di pollo Insalata verde e mais Pane Frutta	Insalata di pasta Arrosto di lonza Insalata con peperoni Pane Frutta	insalata estiva pizza margherita Pane dessert

in vigore dal 30 aprile al 28 settembre 2018

* utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale