



Comune di Crema

MENU PRIMAVERA-ESTATE 2021 Scuola infanzia, primaria, secondaria 1°

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	pasta integrale al tonno (1-4-7) Arrosti di maiale agli aromi (1) finocchi julienne Pane (1) Frutta	passato di legumi con orzo (1-7-9) frittata (3-7) patate al forno Pane (1) Frutta	risotto alle spezie (1-7-9) Scaloppina di pollo al limone (1) carote e fagiolini * Pane (1) Frutta	pasta al pesto (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) pomodori in insalata Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	pasta pomodoro e olive (1-7) grana e mozzarella (7) carote e finocchi julienne Pane (1) Frutta	passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate al forno Pane (1) Frutta	Pasta allo zafferano (1-7) crochette di legumi (1-3-7) insalata mista Pane (1) Frutta	Pasta integrale al pomodoro (1-7) arrosti di tacchino agli aromi zucchine e piselli * Pane (1) Frutta	Risotto allo zafferano (1-7-9) merluzzo gratinato * (1-4) pomodori e mais frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	agnolotti olio e salvia (1-3-7) Frittata dell'orto (3-7) carote julienne Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico (1-7) polpette di manzo al forno * (1) zucchine trifolate * Pane (1) Frutta	Pasta integrale pesto e pomodoro (1-7) crochette con tonno (1-3-4-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	passato di legumi con riso (7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate Pane (1) Frutta	insalata mista con mais Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	pasta al pesto di zucchine * (1-7) Bis di formaggi (7) Finocchi in insalata e sedano (9) Pane (1) Frutta	Risotto con crema di carote (1-7-9) fuselli di pollo al forno (petto di pollo per materna) Pomodori in insalata Pane (1) Frutta	vellutata di legumi con crostini (1-7-9) fettuccine * di totano panate (1-4) insalata mista Pane (1) Frutta	insalata mista con mais lasagne alla bolognese (1-3-7-9) Pane (1) Frutta	Pasta integrale pomodoro e erbe aromatiche (1-7) tortino di legumi e patate (1-3-7) carote baby * Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	Pasta al tonno e pomodoro (1-4-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) insalata di finocchi e carote Pane (1) Frutta	pasta integrale allo zafferano (1-7) arrosti di tacchino (1) Carote crude Pane (1) Frutta	Crema di verdure con farro (1-7-9) lonza agli aromi pomodori in insalata Pane (1) Frutta	agnolotti olio e salvia (1-3-7) tortino di legumi (1-3-7) insalata mista Pane (1) Frutta	insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	Risotto con crema di ceci (1-7-9) asiago e primosale (7) Fagiolini in insalata * Pane (1) Frutta	insalata mista primavera pasta ai ragu' (1-7-9) Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) filete' di merluzzo *gratinato (1-4) mix di verdura cotta * Pane (1) Frutta	Passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta alla milanese (1-3) patate Pane (1) Frutta	pasta integrale con zucchine (1-7) sformato di frittata con carote (1-3-7) insalata mista Pane (1) Frutta

NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 - "ALLERGENI")

* UTILIZZO DI SALE IODATO * prodotto surgelato/ congelato

*astio-Olio-Pomodori pelati-Luva-Aceto-Fagiolini-Spinaci-Legumi-Farina gialla-zucchero di canna-minestrone : prodotti derivati da agricoltura biologica

Frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalità)

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA